

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.В. Савицкий



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия
 и социального питания г.Казани"
 А.К. Агапова



Акционерное общество
 "Департамент продовольствия и социального питания г.Казань"
 Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в г.Казани
 с 6 июня по 10 июня, с 20 июня по 24 июня 2022 года МЛАДШИЕ

Понедельник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд							
Завтрак								
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		2,95	6,33		83	
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150/5		13,80	13,08	34,75	298	
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	34	
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66	
2 - ой Завтрак								
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (яблочный)	200		1	0,2	20,2	92	
	Итого:			20,17	20,83	87,69	629	
Обед								
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7	
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	200/11/5		3,33	6,37	7,55	102	
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		12,03	10,31	1,890	142	
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,6	5,06	49,9	226	
№349/2015	Компот из плодов и ягод сушеных (урюк)	200		1	0,08	22,56	128	
ТТК 2019 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	8,9	33,50	253	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:			28,30	31,14	135,39	949	
	ВСЕГО:			158,39	48,47	51,97	223,08	1 578

Вторник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд							
Завтрак								
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
збл 4/302/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		12,1	16,84	21,2	224	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	165	
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66	
2 - ой Завтрак								
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (апельсиновый)	200		1	0,2	23,6	104	
	Итого:			20,43	20,65	94,57	615	
Обед								
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14	
№113/2015г	Суп - лапша домашняя, с фрикадельками из птицы	200/11		4,71	6,59	13,66	133	
ТТК 2020 г	Мясо по - милански	180		17,63	15,89	16,9	328	
№349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	33,26	149	
ТТК 2019 г	Печенье "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	50,22	179	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:			28,69	31,30	135,17	894	
	ВСЕГО:			158,39	49,12	51,95	229,74	1509

Среда 2 - ая неделя							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	190,9
збл 4/302/201	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		13,91	13,96	25,1	200
№ 686/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,98	32
	Батон высший сорт	20		1,875	0,725	12,9	66

2 - ой Завтрак							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (виноградный)	200		1	0,2	32,2	140
Итого:				20,32	20,73	105,43	667

Обед							
№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	59
№ 243/1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		7,56	7,07	24,16	203
№260/2015	Медальоны из куриной грудки, запеченные с сыром и томатом	80/10		14,0	14,9	2,9	288
№302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	53,37	257
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	22,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				31,13	31,47	123,26	947
ВСЕГО:			158,39	51,45	52,20	228,69	1 614

Четверг 2 - ая неделя							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 172/2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		17,20	19,30	31,06	318
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66

2 - ой Завтрак							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (виноградный)	200		1	0,2	32,2	140
Итого:				20,63	20,72	96,01	614

Обед							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	200/11/10		3,30	6,35	25,65	185
ТТК	Горбуша запечённая с сыром	80/10		21,08	14,21	10,82	285
№312/2015	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,4	8,28	53,50	200
ТТК 2021 г	Компот из замороженных ягод в ассортименте	200		0,12	0,03	23,57	115
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				31,08	29,35	134,66	890
ВСЕГО:			158,39	51,71	50,07	230,67	1 504

Пятница 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		2,95	6,33		83
збл 4/302/201	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150/5		10,02	10,08	31,6	237
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	165
	Кисломолочный продукт в ассортименте ДМК (от 2,5 до 3,2%)	1/125		1,20	2,5	2,87	41
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
2 - ой Завтрак							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (яблочный)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			21,02	21,94	92,72	684
Обед							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	200/11/10		3,5	7,18	9,5	144
ТТК 2022 г	Плов с говядиной	40/150		21,71	21,29	58,5	450
№639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,02	34,71	168
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			28,70	28,91	122,62	860
	ВСЕГО:		158,39	49,72	50,85	215,34	1544

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: